



# Осторожно, «КИТЫ»!

## Как убереечь ребенка

Сегодня в Интернете множатся сообщества, группы, главный смысл и цель которых – доведение до самоубийства подростков. Как родителям убереечь детей от «групп смерти» в социальных сетях?

**В** одной из самых престижных столичных гимназий переполох: психологи, учителя и руководители кружков ежедневно вылавливают в коридорах учебного заведения подростков со странной символикой на руках. На запястьях девочек и мальчиков выцарапано очертание либо кита, либо бабочки. Если открыть их странички в социальных сетях, не основные, а дополнительные, которые скрыты от глаз посторонних, то в верхней строке можно увидеть загадочные цифры: 28, 32, 44. Это количество дней до «ухода» из этого «прогнившего, неправильного, негармоничного» мира...

### «Синий кит»

Учителя и психологи бьют тревогу: дети на полном серьезе играют в смертельные сетевые игры под названием «Синий кит» или «Тихий дом».

Игра в смерть («выпиливание», такой термин употребляют игроки и ведущие) начинается безобидно: сначала ребенок получает в личных сообщениях интересные задания. Далее задания усложняются, появляются фетиши – символика китов, бабочек, элементов одежды героев (тех, кто уже свел счеты с жизнью), мистических знаков. Все их надо рисовать, вырезать на коже, помнить, знать, уметь декодировать символы. Это уже методы работы сект. Всего какой-то месяц, и ре-

бенок – член глубоко законспирированной сетевой секты, зараженный идеями избранности и перехода в лучшую жизнь без проживания этой земной, никчемной, серой, скучной.

Почему не включаются защитные механизмы психики? Дело в распорядке дня. Все задания дети получают от кураторов, когда на часах стоит 4:20. Каждую ночь. «Разбуди меня в 4:20» – их главный слоган. То есть все 50 дней подросток находится в состоянии измененного сознания из-за хронического недосыпа, стресса, жестких манипулятивных установок. Параллельно могут идти указания пить кофе: 5, 6, 10 чашек в день. Кроме того, идет возвеличивание миссии тех, кто получил смертельное задание, и у кого пошел обратный отсчет до 50. Тех же, кто пытается «соскочить», начинают запугивать: соскочишь – пострадают твои близкие. Помощи ждать неоткуда, поскольку первое и главное условие игры – полная ее конспиративность. Некоторые неблагонадежных удаляют из групп, чтобы не смущали своими сомнениями других, крепко попавших на крючок. Достаточно спросить в чате «Зачем вам это надо?» или иронично отозваться о чем-то «сокровенном», вы будете удалены.

По данным расследования «Новой газеты», с ноября 2015 года по апрель 2016-го произошло 130 суицидов детей. Почти все они были членами одних и тех же групп в Интернете. Новые жертвы анонсированы там же. Следственный комитет

проводит расследование, ежедневно блокируются группы, подстрекающие подростков к суициду, – их было не меньше полутора тысяч, арестован глава этой отвлеченной затеи – Филипп Будейкин (в сети – Филипп Лис). Но группы продолжают появляться.

### Как понять, что ваш подросток в опасности?

- Подросток начал рисовать китов и бабочек, возможно, состоит в группах, ключевые слова которых «кит», «морекитов», «выпиливаться», «4:20», «рина», «няпока», «тихий дом»

- У него нарушился сон: ложится не очень поздно, но утром не добудиться. Он часто встает посреди ночи, постоянно с кем-то переписывается в Интернете. При этом, возможно, считает себя полным (один из рычагов воздействия, особенно на девочек).

- Ребенок стал пить много кофе.
- В его фразах мелькает мотив о бренности жизни, на страничке в сети появляются мистические изображения с философскими высказываниями, грустная музыка.

- Появляются порезы на руках, фотографии с высоток, картинки с оружием, ножами, руки со звездным небом, непонятная символика, киты.

- С кухни может пропасть нож.
- Появляется скрытая страничка в социальной сети, на ней в статусе загадочные цифры от 1 до 50.

- Он рассказывает о девушке по имени Рина, интересуется этим именем. Это практически канонизированный герой – девушка, чья смерть под поездом снимали кураторы группы.

### Принять меры!

Не откладываете разговор с сыном или дочерью ни на час! Объясните ребенку, что это за группы, какие у них цели. Постарайтесь донести до него, что настоящая тайна – это сама жизнь, а не куча мистической чепухи с рисунками и загроможденными стихами. Если тесного контакта с ребенком нет, обращайтесь к психологу, к педагогам в школу, к друзьям. Заберите у него на время телефон и компьютер, чтобы «кураторы» не могли выйти с ним на связь. Переключите внимание на что-то другое, позитивное, интересное. Находитесь рядом, неотступно, и днем и ночью, пока ваше чадо не придет в себя.

Самому ребенку надо объяснить, что все запугивания – полная чушь! Неизвестен ни один случай, когда бы угрозы в отношении родителей или друзей были приведены в действие. Помимо этого, нужно призвать его немедленно порвать все контакты с «кураторами», не отвечать на их сообщения, не переходить по ссылкам, которые они присылают. Предложите ребенку присоединиться к группам поддержки тех, кто попал в подобную ситуацию. Там научат мыслить позитивно и вдохновят на новые цели. ■